

## Det siger FOAs medlemmer om stress

FOA har i juni 2012 undersøgt medlemmernes arbejdsmiljø, herunder stress. Dette notat belyser, hvor mange af medlemmerne, der i løbet af det seneste år har følt sig stressede, om det er bestemte grupper af medlemmer, der føler sig stressede og om der er sammenfald mellem travlhed og stress.

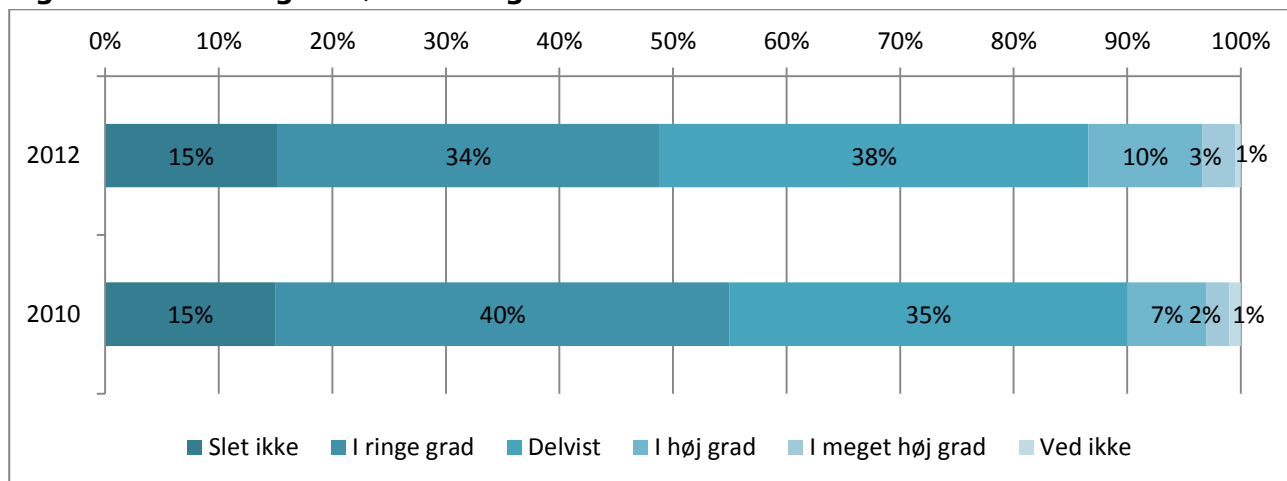
Undersøgelsen er gennemført via FOAs elektroniske medlemspanel i perioden 1. juni-12. juni 2012. I alt svarede 1.704 medlemmer på spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 62. Dermed ligger svarprocenten på linje med lignende undersøgelser gennemført via det elektroniske medlemspanel.

### Undersøgelsens hovedresultater er:

- 13 procent af medlemmerne føler sig i "høj grad" eller i "nogen grad" stressede. Den største andel af medlemmer der føler sig stressede, er i Social- og Sundhedssektoren (15 %), mens færrest føler sig stressede i Teknik- og Servicesektoren (8 %).
- Der er sket en stigning i andelen af medlemmer fra hjemmeplejen, der føler sig stressede. Andelen er steget fra 8 % i 2010 til 16 % i 2012.
- Der er flest stressede medlemmer i Region Hovedstaden (17 procent), og det er også i denne region, at 2 ud af 10 medlemmer har været sygemeldt pga. stress inden for det seneste år.
- Der er sammenhæng mellem, om medlemmerne føler sig stressede, og om de har tid nok til at udføre deres arbejdsopgaver tilfredsstillende. Ingen af de medlemmer, der altid har tid nok til at udføre deres arbejdsopgaver tilfredsstillende, føler sig stressede.
- 15 procent af de medlemmer, der i løbet af det seneste år har fået mere travlt, føler sig stressede. Det samme gælder 5 procent af de medlemmer, der ikke har fået mere travlt i løbet af det seneste år.
- Mere end 5 ud af 10 har mere travlt på arbejde nu end for et år siden.

Figur 1 viser, hvor stor en andel af FOAs medlemmer, der føler sig stressede. Figuren indeholder tal fra 2012 samt fra 2010.

**Figur 1. I hvilken grad føler du dig stresset?**



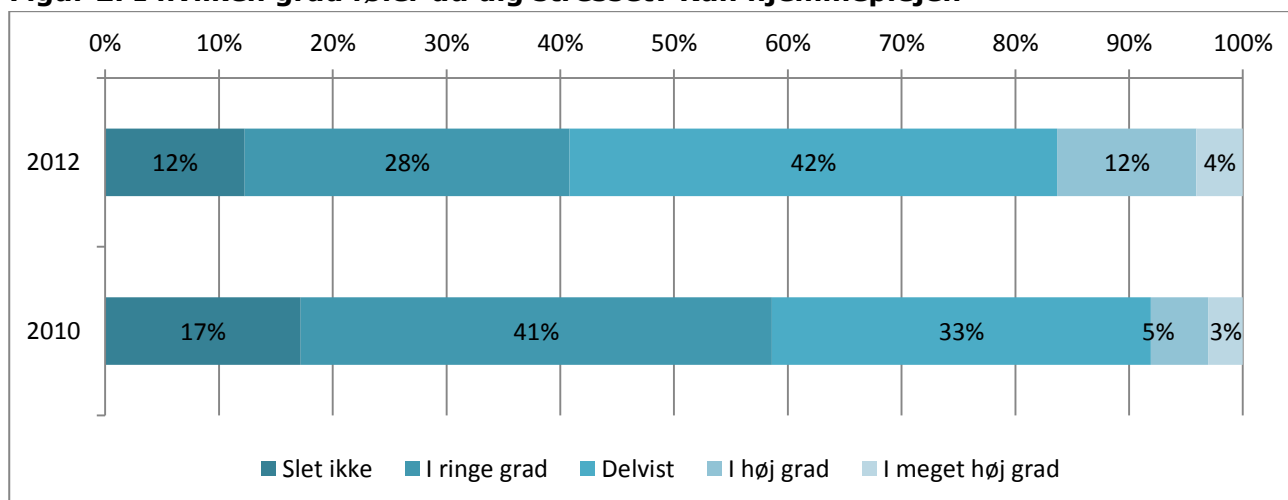
3 procent af FOAs medlemmer føler sig "i meget høj grad" stressede, mens 10 procent "i høj grad" føler sig stressede. Derved er det i alt 13 procent af FOAs medlemmer, der i 2012 føler sig stressede. Til sammenligning var det i 2010 i alt 9 procent af medlemmerne, der følte sig stressede.

### Hvilke medlemmer føler sig stressede?

For at undersøge, om det er bestemte grupper af medlemmer, der især føler sig stressede, er medlemmerne blevet delt op efter, hvilken sektor de arbejder i. Den største andel, der føler sig stressede, findes i Social- og Sundhedssektoren (15 procent). 13 procent af medlemmerne i Kost- og Servicesektoren føler sig stressede, mens det samme er gældende for 10 procent i Pædagogisk Sektor og 8 procent i Teknik- og Servicesektoren (figur ikke vist).

Der er ligeledes undersøgt, om der fra 2010-2012 har været en udvikling i andelen af stressede medlemmer inden for bestemte faggrupper. Der er fundet en statistisk sikker stigning i andelen af medlemmer i hjemmeplejen, der føler sig stressede. I 2010 svarede 8 procent af medlemmerne i hjemmeplejen, at de følte sig stressede, mens det samme gør sig gældende for 16 procent i 2012. Denne sammenhæng kan ses i figur 2.

**Figur 2. I hvilken grad føler du dig stresset? Kun hjemmeplejen**



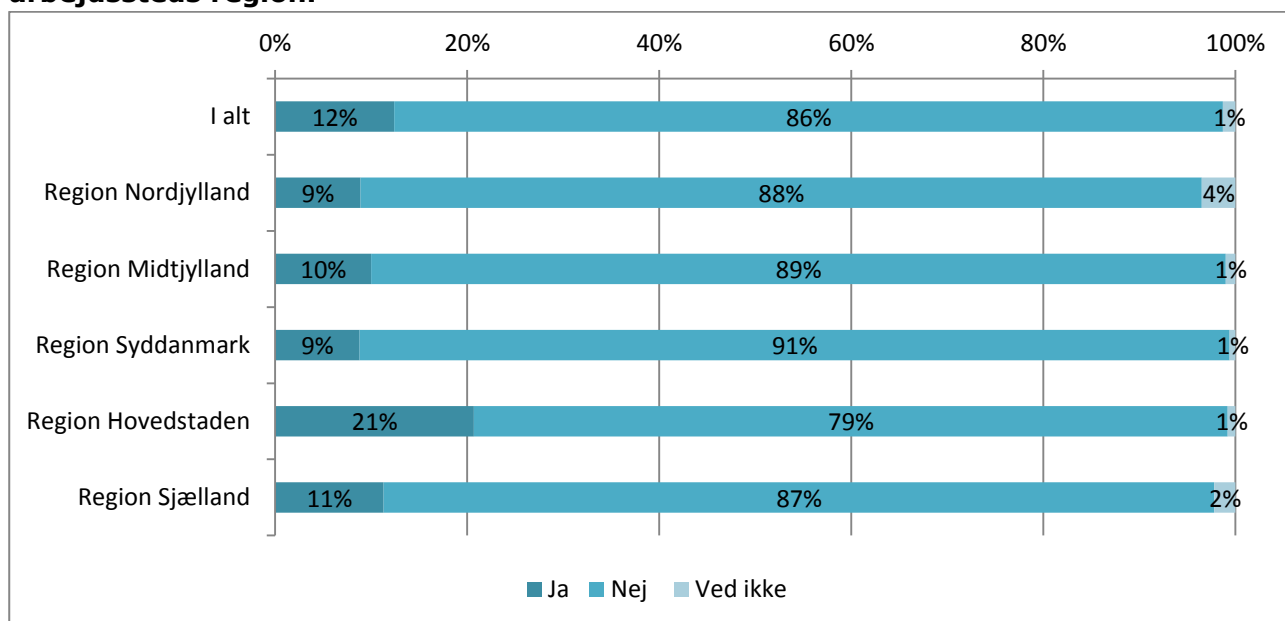
Der er ikke fundet nogle statistiske sikre forskelle i de andre faggrupper.

### **Regionelle forskelle**

Der er forskel på, i hvilken udstrækning medlemmerne føler sig stressede, når de bliver opdelt efter i hvilken del af landet, de arbejder. Den største andel af medlemmer, der føler sig stressede, findes i Region Hovedstaden (17 procent) og i Region Sjælland (16 procent). 12 procent af medlemmerne i Region Syddanmark føler sig stressede, mens det samme gør sig gældende for 11 procent i Region Midtjylland. Den mindste ande af medlemmer, der føler sig stressede, findes i Region Nordjylland (9 procent) (figur ikke vist).

Den samme tendens gør sig gældende i forhold til, hvor stor en andel af medlemmerne der inden for det seneste år har været sygemeldt pga. stress. I alt svarer 12 procent af medlemmerne, at de har været sygemeldt pga. stress inden for det seneste år.

**Figur 3. Har du inden for det seneste år været sygemeldt af nogle af følgende årsager (eller hvor de var en væsentlig årsag til, at du var sygemeldt)? –Stress. Fordelt på arbejdssteds region.**

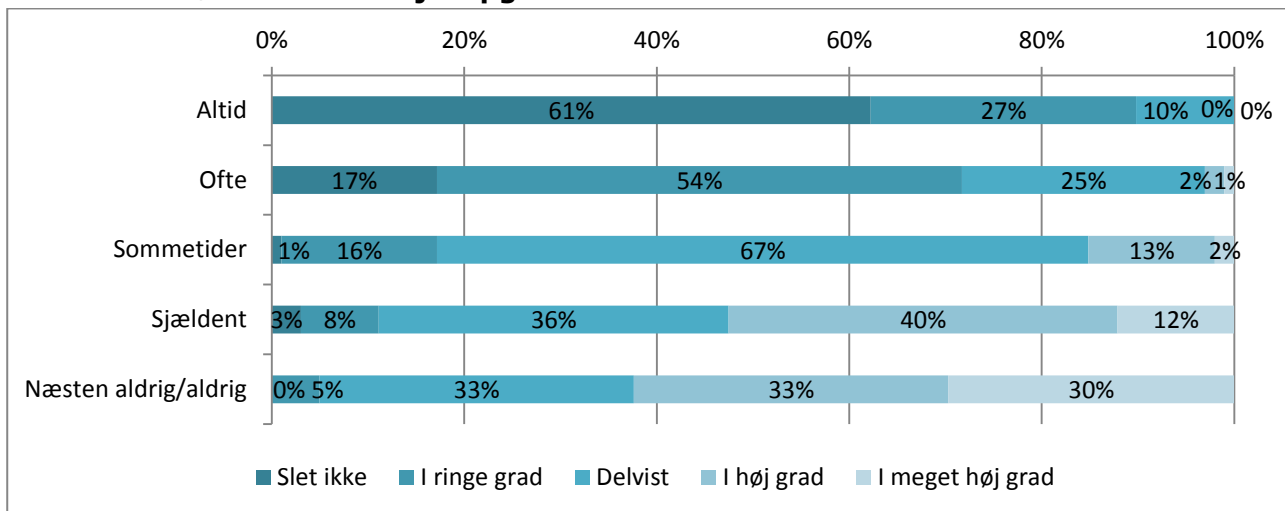


2 ud af 10 medlemmer, hvis arbejdssted ligger i Region Hovedstaden, har inden for det seneste år været sygemeldt pga. stress. I de øvrige regioner er det samme gældende for 1 ud af 10 medlemmer. Der er derved både en større andel af medlemmer, som arbejder i Region Hovedstaden, der føler sig stressede og som svarer, at de har været sygemeldte pga. stress inden for det seneste år.

### **Sammenhæng mellem stress og tid nok til at udføre arbejdsopgaver**

Der er fundet en sammenhæng mellem, om medlemmerne føler sig stressede, og om de har tid nok til at udføre deres opgaver tilfredsstillende. Der er en mindre andel af medlemmerne, der føler sig stressede, hvis de "altid" eller "ofte" har tid til at udføre arbejdsopgaverne tilfredsstillende, end hvis de sjældent eller aldrig har tid til at udføre arbejdsopgaverne tilfredsstillende.

**Figur 4. I hvilken grad føler du dig stresset? Fordelt på, om medlemmerne har tid nok til at udføre deres arbejdsopgaver tilfredsstillende.**



Anm.: Kategorien "Ved ikke" er i figuren undladt i begge spørgsmål. Det drejer sig i alt om 12 medlemmer. Spørgsmålsformuleringen lyder: "Har du tid nok til at udføre dine arbejdsopgaver tilfredsstillende?".

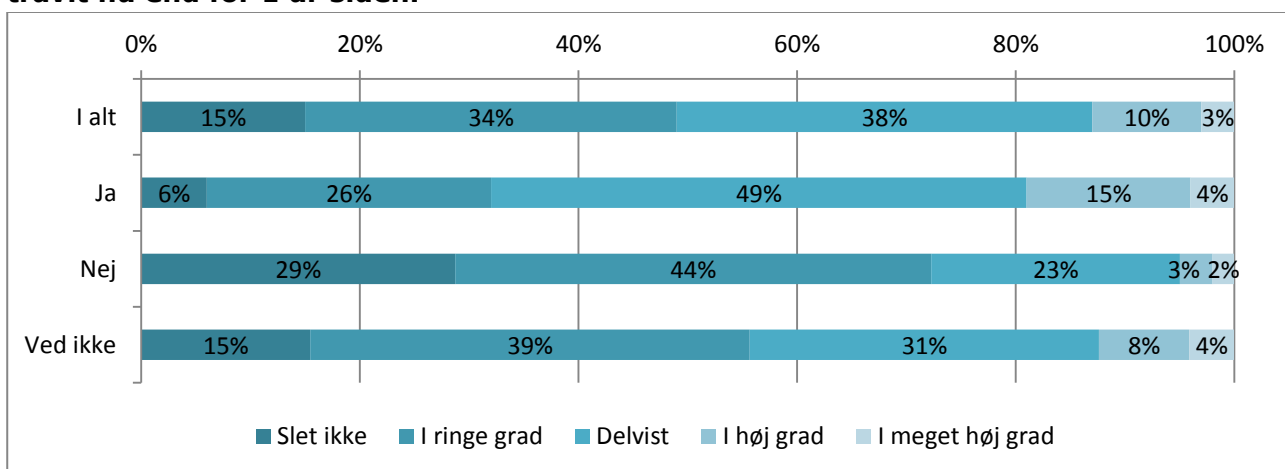
Den største andel af medlemmer, der føler sig stressede, findes blandt dem, der "næsten aldrig/aldrig" har tid til at løse deres arbejdsopgaver tilfredsstillende (63 procent) og "sjældent" har tid til at løse deres arbejdsopgaver tilfredsstillende (52 procent). Ingen af de medlemmer, der angiver, at de altid har tid nok til at løse deres arbejdsopgaver tilfredsstillende, føler sig stressede.

Derved viser figur 4, at jo oftere medlemmerne har tid til at udføre arbejdsopgaverne tilfredsstillende, jo mindre en andel af medlemmerne føler sig stressede.

### Sammenhæng mellem mere travlt i hverdagen og stress

Der er fundet en sammenhæng mellem, hvor stor en andel af medlemmerne der føler sig stressede, og om de har fået mere travlt i løbet af det sidste år.

**Figur 5. I hvilken grad føler du dig stresset? Fordelt på, om medlemmerne har mere travlt nu end for 1 år siden.**



Anm.: Kategorien "Ved ikke" er undladt i spørgsmålet "I hvilken grad føler du dig stresset". Dette er i alt 8 medlemmer. Spørgsmålets formulering: "Har du mere travlt på dit arbejde nu end for 1 år siden?".

I alt føler 19 procent af de medlemmer, der i løbet af det seneste år har fået mere travlt, sig "i høj grad" eller "i nogen grad" stressede. Det samme gør sig gældende for 5 procent af de medlemmer, der ikke har fået mere travlt i løbet af det seneste år.

Denne sammenhæng er især interessant, fordi 56 procent af medlemmerne i denne undersøgelse har angivet, at de har mere travlt på arbejdet nu end for 1 år siden. Til sammenligning svarer 36 procent af medlemmerne, at de ikke har fået mere travlt end for et år siden, mens 8 procent af medlemmerne svarer "ved ikke". Derved er det mere end 5 ud af 10, der har fået mere travlt i løbet af det seneste år (figur ikke vist).

## **Undersøgelsens metode**

Undersøgelsen er gennemført via FOAs elektroniske medlemspanel i perioden 1. juni-12. juni 2012. Der er udsendt en påmindelse i indsamlingsperioden.

Deltagerne i panelet er sammensat af medlemmer, der har meldt sig til panelet via forbundets hjemmeside og tilfældigt udvalgte medlemmer, som er hvervet for at sikre en bred repræsentation fra forbundets medlemsskare. Medlemspanelet er dog ikke fuldt repræsentativt. Der er bl.a. en overvægt af medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren og en undervægt af unge medlemmer. Analysen i dette notat er udført på data, der er vægtet for sektortilhørsforhold og alderskategori.

1.704 erhvervsaktive medlemmer har svaret på det udsendte spørgeskema. Det giver en svarprocent på henholdsvis 62. Svarprocenten ligger på linje med flere andre undersøgelser via medlemspanelet.